

lecturas

Sobre posibles milagros peligrosos

Desde principios de la década de los setenta, grupos de investigadores en diversos lugares del mundo han venido trabajando en el desarrollo de las llamadas "vacunas" para regular la fertilidad. La investigación en el campo de la anticoncepción inmunológica ha recibido un apoyo financiero considerable por parte de instituciones como la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Population Council y la Fundación Rockefeller, así como de gobiernos como los de Estados Unidos, Canadá y La India.

Las "vacunas" para regular la fertilidad, también conocidas como "vacunas contra el embarazo", se encuentran aún en fase de experimentación, pues pese a la competencia entre los diversos grupos de investigadores todavía no se ha logrado desarrollar un producto que reúna los requisitos de confiabilidad y seguridad suficientes para ser lanzado al mercado. Sin embargo, se han realizado ya algunos ensayos clínicos con mujeres (los de mayor alcance en La India), y en numerosas publicaciones científicas

este nuevo tipo de anticonceptivos de acción prolongada han sido promovidos como *la solución* a los problemas del crecimiento poblacional en los países del mundo en desarrollo. Se ha señalado incluso que la introducción de las "vacunas" tendrá efectos de gran trascendencia en el campo de la anticoncepción, comparables a los de la píldora en los años sesenta.

El libro *Vacunación contra el embarazo, ¿milagro o amenaza?* de Judith Richter, representa una mirada crítica al desarrollo de las "vacunas" contra la fertilidad. La autora, especialista en farmacología y militante del movimiento para la promoción y defensa de los derechos reproductivos, nos ofrece un análisis detallado sobre el estado actual de la investigación en el campo de la anticoncepción inmunológica. Con base en una revisión rigurosa y actualizada, cuestiona la confiabilidad y la seguridad de las "vacunas" y plantea sus preocupaciones en relación a su potencialidad para ser utilizadas en forma coercitiva.

Judith Richter participó en dos reuniones de expertos auspiciadas por la OMS para analizar diversos aspectos (científico-médicos, sociales, políticos y legales) relacionados con la anticoncepción inmunológica. A la segunda de es-

tas reuniones, realizada en 1992, fue invitada como representante de la Red Mundial de Mujeres para los Derechos Reproductivos. Dicha reunión fue convocada con el propósito de que veinte expertos, incluidos científicos, médicos y defensoras de los derechos de las mujeres, intercambiaran información, ideas y opiniones sobre la investigación en este campo.

El libro fue escrito a partir de la experiencia de la autora en estas reuniones de expertos y de su trabajo previo en relación a otros anticonceptivos de acción prolongada. Hasta el momento, la opinión pública cuenta con información escasa sobre este nuevo tipo de anticoncepción y el libro tiene como propósito contribuir al debate científico y sociopolítico sobre el tema.

Una de las preocupaciones centrales de Judith Richter radica en la posibilidad de una utilización abusiva e indiscriminada de las "vacunas", tal como ha ocurrido en el caso de otros métodos anticonceptivos. Los abusos, que implican riesgos para la salud de las mujeres y la violación de sus derechos reproductivos, no sólo se han dirigido contra las poblaciones femeninas de los países en desarrollo, sino también contra aquellas mujeres que pertenecen a minorías étnicas en los países

industrializados. Estas experiencias, así como los objetivos explícitos de control poblacional que guían el financiamiento de las investigaciones en el campo de la anticoncepción inmunológica, constituyen el marco de referencia desde el cual la autora analiza la eficacia, seguridad, confiabilidad y potencial de abuso de este nuevo tipo de métodos.

La denominación de "vacunas" que se ha dado a estos anticonceptivos es cuestionada por la autora, quien propone llamarlos *anticonceptivos inmunológicos*. El hecho de promoverlos como "vacunas" implica que el embarazo es concebido como una enfermedad o una epidemia que tiene que ser combatida. Por otro lado, a diferencia de las vacunas disponibles para la prevención de distintas enfermedades, que provocan una reacción que inmuniza y protege contra gérmenes nocivos, se trata en este caso de compuestos inyectables que inducen reacciones de autoinmunidad contra sustancias normalmente presentes en el cuerpo.

Este tipo de anticonceptivos tienen una forma de acción completamente nueva. Alteran el funcionamiento de uno de los sistemas más complejos del organismo humano —el sistema inmu-

nológico—, reprogramando sus defensas naturales para atacar sustancias y componentes esenciales para el proceso reproductivo (diferentes hormonas, el óvulo, el espermatozoide o el embrión).

La mayor parte de los estudios se dirigen a desarrollar productos para ser utilizados por mujeres; sólo dos de estos métodos están siendo investigados para su uso en hombres. El proyecto más avanzado y "prometedor" para los investigadores es el de la "vacuna" contra una de las hormonas del embarazo, la gonadotropina coriónica humana (GCH). El compuesto desencadena una reacción autoinmune contra la GCH y se supone que evitará el embarazo durante alrededor de un año.

En el presente, los estudios sobre métodos para controlar la fertilidad se orientan fundamentalmente hacia el desarrollo de productos altamente eficaces y de acción prolongada. Para contribuir de manera efectiva a la disminución de las tasas de crecimiento poblacional, se asume que los nuevos anticonceptivos tienen que eliminar la posibilidad de fallas atribuidas a su uso inadecuado. Quienes trabajan en el desarrollo de este nuevo tipo de anticoncepción, así como los organismos y agencias que promue-

ven las investigaciones, han manifestado un enorme optimismo en relación a sus ventajas. Se supone que las "vacunas" no acarrearán efectos secundarios como los de los anticonceptivos hormonales (alteraciones menstruales, por ejemplo), eliminarán los riesgos de error por parte de las usuarias, serán de bajo costo y fáciles de administrar a nivel masivo. Los productos que se están desarrollando no han logrado reunir estas características, pero los ensayos clínicos en mujeres, con sustancias cuyos efectos son potencialmente graves, continúan.

La autora pone en tela de juicio la validez científica y ética de los ensayos que se han realizado hasta el momento y señala que incluso entre algunos de los investigadores que desarrollan estos productos existen dudas acerca de su seguridad. No se han realizado suficientes experimentos previos con animales de laboratorio, y los riesgos para la salud a corto o largo plazo que pueden ocasionar estos anticonceptivos, como consecuencia de la manipulación del sistema inmunológico, no han sido descartados. Además, ninguna de las llamadas "vacunas" es todavía totalmente confiable en relación a su capacidad para prevenir el embarazo, y existen sospechas de

que la exposición fetal por falla del anticonceptivo puede provocar alteraciones severas. La acción de estos compuestos no puede ser suspendida a voluntad, en el caso de que la mujer sufra efectos secundarios o de que simplemente desee hacerlo por cualquier razón. Por otro lado, las mujeres que han participado en los ensayos clínicos han sido persuadidas sin que se les haya proporcionado información completa y suficientemente precisa.

En la parte final del libro se plantea que el desarrollo de nuevos anticonceptivos carece de sentido si éstos no ofrecen ventajas significativas frente a los métodos ya existentes. Un método nuevo tiene que garantizar altos márgenes de confiabilidad y seguridad, es decir, ser altamente efectivo para prevenir el embarazo y carecer de efectos secundarios o de riesgos para la salud. Asimismo, es necesario garantizar que los nuevos métodos de anticoncepción puedan ser libremente elegidos y controlados por quienes los utilizan, y que ofrezcan protección contra las enfermedades de transmisión sexual, incluido el sida.

La violación de normas éticas elementales en los ensayos clínicos, así como la posible utilización masiva de los anticoncepti-

vos inmunológicos en los países en desarrollo, ha motivado una intensa movilización de grupos y organizaciones de mujeres. Desde 1993 existe una campaña internacional organizada por la Red Mundial de Mujeres para los Derechos Reproductivos (RMMDR), con sede en Amsterdam, cuyos objetivos centrales son dos: por un lado, lograr que se suspendan las investigaciones sobre las "vacunas" para regular la fertilidad; y, por el otro, lograr una reorientación radical de las investigaciones en el campo de la anticoncepción, las cuales deben apoyarse en las necesidades de las personas y no en propósitos de control demográfico.

La lectura de este libro resulta de gran interés en un contexto como el de México, donde los abusos con diversos métodos para controlar la fertilidad han sido y continúan siendo bastante frecuentes. El libro contiene una gran cantidad de información científica, pero está redactado en un lenguaje claro y accesible para no especialistas. Contiene una extensa bibliografía especializada sobre el tema e incluye un glosario de términos técnicos.

La información sobre cómo obtener este libro y acerca de la Campaña internacional por un alto a la investigación sobre las

“vacunas” contra la fertilidad,
puede solicitarse a la oficina de
la RMMDR: NZ Voorburgwal 32,
1012 RZ Amsterdam, Holanda.

Richter, Judith. *Vaccination Against
Pregnancy. Miracle Or menace?*,
BUKO Pharma-Kampagne/Biele-
feld Health Action International
(HAI Europe), Amsterdam, 1993.

Deyanira González de León Aguirre